HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA DZIECI I DOROSŁYCH

W OŚRODKU KULTURY GMINY TOMICE ORAZ BIBLIOTEKACH

Ośrodek Kultury Gminy Tomice wraz z Biblioteką Publiczną serdecznie zaprasza do udziału w zajęciach stałych w roku szkolnym 2026/2027. Będą prowadzone w siedzibie OKGT jak również w Bibliotece Publicznej w Tomicach i jej Filiach w Woźnikach oraz Witanowicach.

👉 **Zapisy na wszystkie zajęcia prowadzone są wyłącznie w OKGT.**

⚠ **ZA WIĘKSZOŚĆ ZAJĘĆ OBOWIĄZUJĄ OPŁATY KWARTALNE, ZA NIEOBECNOŚCI NA ZAJĘCIACH NIE ZWRACAMY PIENIĘDZY.**

🗓 PONIEDZIAŁEK

WARSZTATY WOKALNE DLA DZIECI

Zespół wokalny TomiVoice **(dla dzieci od 6 lat),** reprezentuje OKGT na konkursach wokalnych i gminnych wydarzeniach. Podczas zajęć uczestnicy:
- pracują nad ciekawym i zróżnicowanym repertuarem pod względem charakteru, tematyki i stylistyki muzycznej,
- rozwijają emisję głosu, dykcję i recytację,
- uczą się interpretacji piosenki oraz ruchu scenicznego.

Zajęcia mają formę kreatywnych warsztatów, które łączą naukę śpiewu z elementami występów scenicznych, budując pewność siebie i radość z muzykowania.

- **Kiedy:** zajęcia 1 raz w tygodniu w odzinach 16:00-17:00
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **90 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Anna Karcz

WARSZTATY WOKALNE DLA DOROSŁYCH I MŁODIEŻY – ZESPÓŁ SING SING

Warsztaty wokalne **dla osób dorosłych oraz młodzieży od 13 lat**, lubiących śpiewać i chcących rozwijać swój głos.

Podczas zajęć uczestnicy:
- pracują nad emisją głosu, dykcją i interpretacją utworów,
- rozwijają umiejętność śpiewu wielogłosowego,
- poznają różnorodny repertuar muzyczny
– od utworów rozrywkowych po klasykę,
- ćwiczą świadomość sceniczną i pracę w zespole.

Warsztaty są doskonałą okazją, by twórczo spędzić czas, rozwijać muzyczną pasję i dzielić się radością śpiewu z publicznością.

- **Opłata: zajęcia są bezpłatne**
- **Kiedy:** zajęcia 1 raz w tygodniu w godzinach 17:10-18:10
- **Instruktor prowadzący:** Anna Karcz

WARSZTATY RĘKODZIELNICZE (Woźniki)

Zajęcia grupowe **dla dzieci od 7. roku życia**, podczas których uczestnicy poznają różnorodne techniki rękodzielnicze, w tym tworzenie biżuterii, decoupage oraz inne nowoczesne formy rękodzieła. Warsztaty rozwijają kreatywność, zdolności manualne, uczą cierpliwości, precyzji i twórczego myślenia.

- **Kiedy:** Zajęcia dwa razy w miesiącu (wg. harmonogramu), godzina 15:00–16:30
- **Miejsce zajęć:** Biblioteka Publiczna w Woźnikach
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **90 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Wioleta Krupa
- **Terminy zajęć:** 12.10, 26.10, 9.11, 23.11, 14.12, 18.01, 8.02, 8.03, 22.03, 12.04, 26.04, 17.05, 31.05, 14.06

WARSZTATY PRZY KAWIE I RĘKODZIELE (Woźniki)

Zapraszamy **młodzież od 14. roku życia oraz dorosłych** na kreatywne spotkania przy kawie i rękodziele. To czas na chwilę relaksu, rozmowę, poznanie nowych osób i stworzenie czegoś własnymi rękami. Spotykamy się raz na dwa miesiące, za każdym razem poznając inną technikę rękodzielniczą. Nie trzeba mieć doświadczenia — liczą się chęci, dobra atmosfera i odrobina kreatywności!

- **Kiedy:** Zajęcia wg. harmonogramu, godzina 17:00
- **Miejsce zajęć:** Biblioteka Publiczna w Woźnikach
- **Opłata:** Zależna od rodzaju zajęć.
- **Instruktor prowadzący:** Wioleta Krupa
- **Terminy zajęć:** 23.11, 18.01, 22.03, 31.05

WARSZTATY RĘKODZIELNICZE (Witanowice)

Zajęcia grupowe dla dzieci od 7. roku życia, podczas których uczestnicy poznają różnorodne techniki rękodzielnicze, w tym tworzenie biżuterii, decoupage oraz inne nowoczesne formy rękodzieła. Warsztaty rozwijają kreatywność, zdolności manualne, uczą cierpliwości, precyzji i twórczego myślenia.

- **Kiedy:** Zajęcia dwa razy w miesiącu (wg. harmonogramu), godzina 15:00–16:30
- **Miejsce zajęć:** Biblioteka Publiczna w Witanowicach
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **90 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Wioleta Krupa
- **Terminy zajęć:** 5.10, 19.10, 2.11, 16.11, 7.12, 21.12, 11.01, 25.01, 1.02, 1.03, 15.03, 5.04, 19.04, 10.05, 24.05, 7.06

WARSZTATY PRZY KAWIE I RĘKODZIELE (Witanowice)

Zapraszamy **młodzież od 14. roku życia oraz dorosłych** na kreatywne spotkania przy kawie i rękodziele. To czas na chwilę relaksu, rozmowę, poznanie nowych osób i stworzenie czegoś własnymi rękami. Spotykamy się raz na dwa miesiące, za każdym razem poznając inną technikę rękodzielniczą. Nie trzeba mieć doświadczenia — liczą się chęci, dobra atmosfera i odrobina kreatywności!

- **Kiedy:** Zajęcia wg. harmonogramu, godzina 17:00
- **Miejsce zajęć:** Biblioteka Publiczna w Witanowicach
- **Opłata:** Zależna od rodzaju zajęć.
- **Instruktor prowadzący:** Wioleta Krupa
- **Terminy zajęć:** 16.11, 11.01, 15.03, 10.05

DOGOTERAPIA MŁODEGO CZYTELNIKA

Grupowe zajęcia dla **dzieci od 5 lat**, podczas których pies jest głównym bohaterem spotkania. Dzieci poprzez bezpośredni kontakt z czworonożnym przyjacielem uczą się, jak bezpiecznie i odpowiedzialnie zachowywać się wobec zwierząt, poznają ich potrzeby, zwyczaje oraz ciekawostki z ich życia.

Podczas zajęć nie zabraknie wspólnej zabawy, prostych ćwiczeń i aktywności z psem, które pomagają rozwijać empatię, uważność, koncentrację i pewność siebie.

Dzieci poznają również świat innych zwierząt – dowiedzą się, jak o nie dbać, rozpoznawać ich potrzeby i reagować w sytuacjach, gdy zwierzę potrzebuje pomocy. Ważnym elementem spotkań jest także edukacja dotycząca udzielania zwierzętom pierwszej pomocy oraz właściwego zachowania w sytuacjach zagrożenia.

A wszystko to odbywa się wśród bibliotecznych półek i książek, które stanowią dodatkowe źródło wiedzy i inspiracji do odkrywania fascynującego świata zwierząt.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w miesiącu (wg. harmonogramu), godzina 15:30–16:30
- **Miejsce zajęć:** Biblioteka Publiczna w Witanowicach
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **60 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Anna Nowak
- **Terminy zajęć:** 12.10, 9.11, 14.12, 18.01, 8.02, 8.03, 12.04, 17.05, 14.06

WTOREK

GIMNASTYKA DLA SENIORA

Gimnastyka to doskonały sposób na promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywności fizycznej. Regularne ćwiczenia poprawiają kondycję sercowo-naczyniową oraz wzmacniają mięśnie i kości. Wzmacnia się także elastyczność ciała, co jest szczególnie ważne w przypadku osób starszych. Aktywność fizyczna uwalnia endorfiny, co przyczynia się do poprawy nastroju i redukcji stresu. Gimnastyka może również pomóc w walce z depresją i lękiem, które są często spotykane wśród seniorów.

- **Kiedy:** Zajęcia dwa razy w tygodniu, godzina 8:00–8:50
- **Instruktor prowadzący:** Anna Sabuda/Izabela Adamczyk
- **Cennik zajęć:**
    - 20,00 – 1 zajęcia w miesiącu
    - 35,00 – 2 zajęcia w miesiącu
    - 48,00 – 3 zajęcia w miesiącu
    - 60,00 – 4 zajęcia w miesiącu

ZUMBA KIDS

Pełne energii zajęcia taneczne dla **dzieci od 5 lat**, które łączą świetną zabawę, muzykę i aktywność fizyczną. Dynamiczne choreografie inspirowane Zumbą sprawiają, że dzieci mogą bawić się, tańczyć i rozwijać swoje umiejętności w przyjaznej, pełnej pozytywnej energii atmosferze.
Podczas zajęć dzieci uczą się prostych i rytmicznych układów tanecznych, rozwijają **koordynację ruchową, poczucie rytmu, sprawność fizyczną i koncentrację**, a także wzmacniają pewność siebie. Różnorodna muzyka i energetyczne choreografie zachęcają do ruchu i sprawiają, że każda godzina zajęć to świetna zabawa!

- **Kiedy:** Zajęcia raz w tygodniu, godzina 16:00 – 17:00
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **90 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Anna Sabuda

TANIEC Z ELEMENTAMI AKROBATYKI I CHEERLEADINGU

Zajęcia taneczno-gimnastyczne dla **dzieci od 7 lat**, które łączą energię tańca, dynamikę cheerleadingu i widowiskowe elementy akrobatyczne. Dance Kids to doskonała forma aktywności fizycznej, zapewniająca mnóstwo zabawy i radości. Podczas zajęć dzieci rozwijają koordynację ruchową, koncentrację oraz pewność siebie, ucząc się choreografii wzbogaconych o efektowne podskoki, piruety, proste figury akrobatyczne i elementy pracy zespołowej znane z cheerleadingu. To idealna alternatywa dla klasycznej gimnastyki — pełna energii, muzyki i pozytywnej atmosfery, w której każde dziecko może poczuć się jak na scenie!

- **Kiedy:** Zajęcia raz w tygodniu, godzina 17:10 – 18:10
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **90 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Anna Sabuda

PILATES – ZDROWY KRĘGOSŁUP

Pilates to zajęcia **dla osób dorosłych i młodzieży od 14 lat**, które zmagają się z bólami kręgosłupa, rwą kulszową i różnego rodzaju dolegliwościami aparatu ruchowego. Trening ten ma na celu uelastycznienie mięśni, rozciągnięcie i wzmocnienie mięśni głębokich (bez nadmiernego ich rozbudowania), poprawę postawy, obniżenie poziomu stresu, odciążenie kręgosłupa i poprawę zdrowia ćwiczących osób.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w tygodniu, godzina 18:30 – 19:20
- **Instruktor prowadzący:** Anna Sabuda
- **Cennik zajęć:**
  - 20,00 – 1 zajęcia w miesiącu
  - 35,00 – 2 zajęcia w miesiącu
  - 48,00 – 3 zajęcia w miesiącu
  - 60,00 – 4 zajęcia w miesiącu

FIT LADIES

Zajęcia **dla osób dorosłych i młodzieży od 14 lat**, które chcą poprawić swoją kondycję, wzmocnić całe ciało i skutecznie spalać tkankę tłuszczową. Trening łączy ćwiczenia cardio, wzmacniające i ogólnorozwojowe, dzięki czemu pomaga modelować sylwetkę oraz zwiększać wytrzymałość. Ćwiczymy w motywującej i przyjaznej atmosferze, a intensywność treningu jest dostosowywana do możliwości uczestniczek. To doskonały sposób na aktywne spędzenie czasu, poprawę samopoczucia i zadbanie o swoje zdrowie.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w tygodniu, godzina 19:30 – 20:20
- **Instruktor prowadzący:** Anna Sabuda
- **Cennik zajęć:**
  - 20,00 – 1 zajęcia w miesiącu
  - 35,00 – 2 zajęcia w miesiącu
  - 48,00 – 3 zajęcia w miesiącu
  - 60,00 – 4 zajęcia w miesiącu

🌍 DOGOTERAPIA MŁODEGO CZYTELNIKA

Grupowe zajęcia dla **dzieci od 5 lat**, podczas których pies jest głównym bohaterem spotkania. Dzieci poprzez bezpośredni kontakt z czworonożnym przyjacielem uczą się, jak bezpiecznie i odpowiedzialnie zachowywać się wobec zwierząt, poznają ich potrzeby, zwyczaje oraz ciekawostki z ich życia.
Podczas zajęć nie zabraknie wspólnej zabawy, prostych ćwiczeń i aktywności z psem, które pomagają rozwijać empatię, uważność, koncentrację i pewność siebie.
Dzieci poznają również świat innych zwierząt – dowiedzą się, jak o nie dbać, rozpoznawać ich potrzeby i reagować w sytuacjach, gdy zwierzę potrzebuje pomocy. Ważnym elementem spotkań jest także edukacja dotycząca udzielania zwierzętom pierwszej pomocy oraz właściwego zachowania w sytuacjach zagrożenia.
A wszystko to odbywa się wśród bibliotecznych półek i książek, które stanowią dodatkowe źródło wiedzy i inspiracji do odkrywania fascynującego świata zwierząt.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w miesiącu (wg. harmonogramu), godzina 15:30–16:30
- **Miejsce zajęć:** Biblioteka Publiczna w Woźnikach
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **60 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Anna Nowak
- **Terminy zajęć:** 13.10, 10.11, 15.12, 19.01, 9.02, 9.03, 13.04, 18.05, 15.06

✍ WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

Grupowe **zajęcia dla dzieci uczęszczających do 5 klasy SP lub wyższej**, które chcą poznać tajniki pracy w mediach i spróbować swoich sił w roli dziennikarza. Podczas zajęć uczestnicy nauczą się pisać ciekawe artykuły, wywiady i reportaże, poznają zasady rzetelnego przekazywania informacji, rozwiną umiejętność zadawania pytań i prowadzenia rozmów. Efekt? Powstanie wyjątkowy fanpage, na którym będą publikowane teksty, zdjęcia i materiały przygotowane przez uczestników – prawdziwa wizytówka ich dziennikarskiego talentu!

- **Kiedy:** Zajęcia 1 raz w miesiącu (wg. harmonogramu), godzina 14.30-16.00 (mogą ulec drobnej korekcie; zależne od szkoły)
- **Miejsce zajęć:** Szkoła Podstawowa w Radoczy
- **Opłata:** **Zajęcia są bezpłatne**
- **Instruktor prowadzący:** Paweł Kręcioch
- **Terminy zajęć:** 6.10, 20.10, 17.11,15.12, 12.01, 9.02, 9.03, 13.04, 11.05, 8.06

🗓 ŚRODA

🤝 TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (TUS) CZYLI WARSZTATY SUPERMOCY SPOŁECZNYCH

Zajęcia **dla dzieci od 6. roku życia**, które pomagają lepiej dogadywać się z rówieśnikami, rozumieć emocje i radzić sobie w codziennych sytuacjach. Podczas spotkań w małej grupie, w formie zabaw, gier i scenek, dzieci uczą się: współpracy i komunikacji, rozwiązywania konfliktów, wyrażania emocji w sposób akceptowany, budowania pewności siebie. TUS to bezpieczna i przyjazna przestrzeń, w której każde dziecko może trenować ważne życiowe umiejętności, rozwijać empatię i uczyć się, jak być dobrym kolegą lub koleżanką.

- **Kiedy:** Zajęcia 2 razy w miesiącu, godzina 15:00 – 16:00
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **90,00 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Dominika Niesyty
- **Terminy zajęć:** 7.10, 21.10, 4.11, 18.11, 2.12, 16.12, 13.01, 27.01, 3.02, 10.02, 3.03, 17.03, 7.04, 21.04, 5.05, 19.05, 2.06, 16.06

🎵 AKTYWNE NUTKI

Zajęcia ogólnorozwojowe **dla dzieci w wieku 3-5 lat**, które będą się odbywać raz w tygodniu w wymiarze jednej godziny. Zajęcia łączą elementy kreatywnych prac plastycznych, zabaw ruchowych, tańca i zabaw muzycznych. Dają możliwości rozwoju pasji, zainteresowań, poszerzania własnych zdolności i umiejętności, zawierania nowych znajomości oraz szansę na kreatywne spędzania czasu wolnego.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w tygodniu, godzina 16:05 – 17:05
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **90,00 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Dominika Niesyty

KRAINA WARSZTATÓW KULINARNYCH

Grupowe zajęcia **dla dzieci od 5 lat.** Zajęcia mają na celu nauczyć dzieci czerpania radości ze wspólnego przygotowywania smakołyków, odwagi w ich tworzeniu, obcowania z kulinariami, i rozwijaniem kulinarnej pasji.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w miesiącu, godzina 17:15-18:30, wg. harmonogramu:
  - 23.09 - Kolorowe lizaki z masy cukrowej - Tęczowa Fabryka Lizaków
  - 28.10 - Domowy makaron - Mały mistrz Makronu
  - 25.11 - Dyniowe kruche ciastka - Pracownia Małego Cukiernika
  - 02.12 - Pierniki - Piernikowa Kraina
  - 27.01 - Gofry - gofrowe szaleństwo
  - 10.02 - Domowe pierożki na słodko (ser) - Słodki Świat Pierogów
  - 24.03 - Ciasteczka Wielkanocne - Pracownia Małego Cukiernika
  - 28.04 - Tacos - Meksykańska Fiesta
  - 26.05 - Ciasteczka ule - Pasieka Małego Cukiernika
  - 16.06 - Racuszki z jabłkami - Domowe Smaki babuni
- **Opłata:** (1:IX-XII – **140,00 zł**, 2:I-III, 3:IV-VI): **105,00 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Natalia Nastałek – Kraina Warsztatów (www.littlecook.pl)

KREATYWNOŚĆ MOJE HOBBY

Grupowe zajęcia **dla dzieci od 6 lat**. Podczas warsztatów dzieci będą tworzyć prace z wykorzystaniem różnych materiałów codziennego użytku: (np. butelki PET, rolki od ręczników papierowych, słoiki itp.), którym nadadzą nowe życie. Dzieci będą miały okazję zapoznać się z różnymi mix mediami (gesso białe i czarne, woski, mgiełki, masy strukturalne itp.) oraz metodami tworzenia prac na różnych powierzchniach typu: szkło, drewno, papier.

- **Kiedy:** Zajęcia nie mniej niż 2 razy w miesiącu wg harmonogramu, godzina 17:30 – 19:00.
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **90 zł**
- **Instruktorki prowadzące:** Aneta Skrzyńska, Wioleta Krupa
- **Terminy zajęć:** 7.10, 14.10, 21.10, 4.11, 18.11, 9.12, 16.12, 13.01, 20.01, 27.01, 3.02, 3.03, 10.03, 17.03, 7.04, 14.04, 21.04, 5.05, 12.05, 19.05, 2.06, 9.06

CZWARTEK

GIMNASTYKA DLA SENIORA

Gimnastyka to doskonały sposób na promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywności fizycznej. Regularne ćwiczenia poprawiają kondycję sercowo-naczyniową oraz wzmacniają mięśnie i kości. Wzmacnia się także elastyczność ciała, co jest szczególnie ważne w przypadku osób starszych. Aktywność fizyczna uwalnia endorfiny, co przyczynia się do poprawy nastroju i redukcji stresu. Gimnastyka może również pomóc w walce z depresją i lękiem, które są często spotykane wśród seniorów.

- **Kiedy:** Zajęcia dwa razy w tygodniu, godzina 8:00–8:50
- **Instruktor prowadzący:** Anna Sabuda/Izabela Adamczyk
- **Cennik zajęć:**
  - 20,00 – 1 zajęcia w miesiącu
  - 35,00 – 2 zajęcia w miesiącu
  - 48,00 – 3 zajęcia w miesiącu
  - 60,00 – 4 zajęcia w miesiącu

AKADEMIA PLASTYKA

Twórcza przestrzeń dla małych artystów! Zapraszamy **dzieci od 6. roku życia** na inspirujące, grupowe zajęcia plastyczne, które rozwijają wyobraźnię, kreatywność i zdolności manualne. W programie m.in.: różnorodne warsztaty ogólnorozwojowe, lekcje rysunku i malarstwa w przyjaznej atmosferze. Gotowe dzieła naszych uczestników trafiają na prestiżowe konkursy, dając dzieciom szansę na zaprezentowanie swojego talentu. Tu każde dziecko odkrywa w sobie prawdziwego artystę!

- **Kiedy:** Zajęcia raz w tygodniu, godzina 16:00 – 17:30
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **90 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Agnieszka Sienkiewicz

PRACOWNIA CERAMICZNA DLA DZIECI I DOROSŁYCH

Zapraszamy **dzieci (od 7 lat), młodzież i dorosłych** na grupowe zajęcia z ceramiki, które rozwijają zmysł dotyku, orientację przestrzenną oraz wrażliwość na barwy, formy i poczucie estetyki. Uczestnicy ćwiczą zdolności manualne, poznają różnorodne techniki pracy z gliną oraz cały proces tworzenia ceramicznych dzieł – od formowania, przez zdobienie, aż po szkliwienie.

- **Kiedy:** Zajęcia 1 w miesiącu. Dzieci 7-11 lat: godz. 17:45 – 18:30 | Młodzież od 12. Roku życia i dorośli: godz. 17:45 – 18:45
- **Ważne:** Każda wykonana na zajęciach praca zostaje wypalona i szkliwiona, a następnie przekazana twórcy na kolejnych zajęciach.
- **Opłata:**
  - Dzieci kwartalnie (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-V): **180 zł, 3 kwartał 120 zł**
  - Młodzież i dorośli kwartalnie (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-V): **195 zł, 3 kwartał 130 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Małgorzata Płonka/Karolina Pala
- **Terminy zajęć:** 1.10, 5.11, 3.12, 7.01, 4.02, 4.03, 1.04, 6.05

MAJSTERNIA

Tu rodzą się mali konstruktorzy! Zapraszamy dzieci od 8. roku życia na wyjątkowe, comiesięczne zajęcia, podczas których wspólnie z instruktorem budują i składają prace z drewna. Uczestnicy uczą się posługiwania narzędziami takimi jak młotki, wkrętarki czy pilniki, a przy tym rozwijają zdolności manualne, cierpliwość i kreatywność. Każda ukończona praca staje się powodem do dumy i pamiątką, którą można zabrać do domu.

- **Kiedy:** Godzina 18:00 – 19:30, zajęcia 1 w miesiącu.
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **120 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Anita Pajor
- **Terminy i tematy zajęć:**
  - 15.10 – jesienne dynie
  - 19.11 - skarbonka
  - 17.12 – dekoracja świąteczna
  - 21.01 – obraz z drewna i mchu
  - 11.02 – walentynkowe serce
  - 18.03 – dekoracja wielkanocna
  - 15.04 – łapacz słońca
  - 20.05 – drewniana ramka na zdjęcie
  - 17.06 – gra kółko i krzyżyk

🎓 UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

W ramach spotkań organizowane są wykłady o różnej tematyce. Dodatkowo okazjonalnie prowadzone są tematyczne warsztaty oraz wycieczki.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w miesiącu (z reguły 2 czwartek miesiąca)
  godzina 18:00-19:00
- **Terminy spotkań:** 8.10, 12.11, 10.12, 14.01, 11.02, 11.03, 8.04, 13.05, 10.06
- **Koordynator:** Aneta Homel

🤸 WARSZTATY TAŃCÓW INTEGRACYJNYCH I W KRĘGU

To zajęcia **dla osób dorosłych i seniorów**, które łączą prosty ruch z muzyką, sprzyjają integracji, poprawiają kondycję, koordynację i samopoczucie. Nie jest wymagane doświadczenie taneczne – każdy może dołączyć i czerpać radość ze wspólnego tańca. Spotkania odbywają się w przyjaznej atmosferze, zachęcając do aktywności, nawiązywania nowych znajomości i wspólnego spędzania czasu.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w miesiącu (z reguły 4 czwartek miesiąca) godz. 18:15-19:15
- **Opłata:** Kwartalna (1:IX-XI, 2:I-III, 3:IV-VI): **60 zł**
- **Terminy spotkań:** 24.09, 22.10, 26.11, 28.01, 25.02, 18.03, 22.04, 20.05, 24.06
- **Instruktor prowadzący:** Beata Stefaniuk – Rytmy Świata

🗓️ PIĄTEK

🖌️ TWÓRCZE PIĄTKI

Każdy piątek to nowa kreatywna przygoda! Zapraszamy dzieci od 6. roku życia na cykl kreatywnych warsztatów, podczas których każdy uczestnik stworzy własnoręcznie wyjątkowe prace. Wszystkie wykonane prace dzieci zabiorą do domu. To doskonała okazja, aby rozwijać wyobraźnię, zdolności manualne, kreatywność oraz czerpać radość ze wspólnego tworzenia w przyjaznej atmosferze.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w miesiącu wg. harmonogramu, godzina 16:00 – 17:15

- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **120 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Natalia Nastałek (Kraina Warsztatów www.littlecook.pl)
- **Terminy i tematy:**
  - 18.09 – Wakacyjne obrazy 3D
  - 09.10 – Niepowtarzalne puzzle
  - 13.11 – Jesienne herbatki
  - 29.01 – Mydełka glicerynowe
  - 12.02 – Domowe atomizery zapachowe
  - 12.03 – Smakowe oliwy
  - 09.04 – Aromatyczne sole do kąpieli
  - 14.05 – Kubki z własnym rysunkiem
  - 11.06 – Świece sojowe

ROBOTYKA

Zajęcia dla dzieci od 6 lat. Podczas warsztatów dzieci budują i programują roboty z klocków Lego. **Dzieci w wieku 6 do 9 lat** pracują z klockami Wedo, Wedo 2.0, dzieci powyżej 9 lat pracują na klockach Minstoryms, Education. Zajęcia wprowadzają w świat nauki i uczą logicznego myślenia. Pozwalają poznać zasady budowania różnego rodzaju konstrukcji. Łączą przyjemną zabawę z pożyteczną wiedzą i umiejętnościami.

- **Kiedy:** Zajęcia 1 i 3 piątek miesiąca według harmonogramu, godzina 16:00 – 17:30
- **Ważne:** W przypadku nieobecności dziecka na zajęciach na jego miejsce może przyjść inna osoba.
- **Opłaty:** 210,00 zł (za kwartał) przed pierwszymi zajęciami w danym kwartale wyłącznie na konto bankowe Firmy ROBOKULKA.
  Numer konta: 21 1050 1100 1000 0092 1512 6690, RoboKulka, Wadowice
  Tytuł przelewu: "Jaś Kowalski, Tomice".
- **Instruktor prowadzący:** Gabriela Kulig-Bajda – Firma ROBOKULKA.
- **Terminy zajęć:** 2.10, 16.10, 6.11, 20.11, 4.12, 18.12, 8.01, 22.01, 5.02, 12.02, 5.03, 19.03, 2.04, 16.04, 7.05, 21.05, 4.06, 18.06

LABORATORIUM PRZYSZŁOŚCI – WARSZTATY CHEMICZNE I MASY PLASTYCZNE

Zajęcia, które można określić jednym zdaniem - Nauka przez zabawę. Dzieci otrzymają możliwość doświadczania świata własnymi siłami. Podczas zajęć będą miały możliwość dokonywać w bezpieczny sposób prostych doświadczeń łączących elementy zabawy i nauki. **Zajęcia od 6. lat.**

- **Kiedy:** Zajęcia raz w miesiącu wg. harmonogramu, godzina 17:45-18:45
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **75 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Dominika Niesyty
- **Terminy zajęć:** 2.10, 6.11, 4.12, 8.01, 5.02, 5.03, 2.04, 7.05, 4.06

RODZINNE MAJSTERKOWANIE

Czas spędzony razem to najlepszy prezent! Zapraszamy **dzieci z rodzicami, dziadkami lub opiekunami** na twórcze spotkania, podczas których wspólnie stworzycie piękne i praktyczne przedmioty z drewna. W przyjaznej atmosferze, pod okiem instruktora, będziecie mierzyć, wiercić, wbijać gwoździe i malować, w efekcie powstaną wyjątkowe, własnoręcznie wykonane prace, które zabierzecie do domu.

- **Kiedy:** Zajęcia wg. harmonogramu, godzina 17:00- 19:00
- **Opłata:** Za 1 zajęcia od pary /dziecko + opiekun/ **40,00 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Anita Pajor
- **Terminy i tematy warsztatów:**
  - 23.10 – Karmnik dla ptaków
  - 15.01 - Podpórka do książek (wyjątkowo godz. 16:00)
  - 23.04 – Drewniana taca
  - 21.05 – Stojący kwietnik

ART KULTURA

Spotkania raz w miesiącu dla osób dorosłych chcących mile spędzić czas, odetchnąć od codziennych prac. Na zajęciach będą prowadzone różne formy pracy od artystycznej, dającej możliwość ekspresji, przełamania bariery niepewności, po zwykłe rozmowy przy kawie i herbacie, rozwijające poczucie własnej wartości. Uczestnicy spotkań będą mogli proponować tematy poszczególnych zajęć.

UWAGA: zajęcia dla osób od 15 roku życia, bardzo prosimy nie przyprowadzać młodszych dzieci na warsztaty.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w miesiącu wg. harmonogramu od godziny 18:00.
- **Opłata:** Zależna od rodzaju zajęć.
- **Koordynatorzy:** Aneta Skrzyńska i Wioleta Krupa
- **Terminy i tematy zajęć:**
  - 23.10 – wianki naturalne z mchem/ Aneta Skrzyńska, Wioleta Krupa
  - 20.11 – Wazon techniką sospeso /Anita Pajor
  - 11.12 – Wianek z krasnalem i Chinką / Aleksandra Bizoń -Janik
  - 15.01 – Decoupage malarski – anioł na desce /Anita Pajor
  - 26.02 – Wianek z napisem love / Aleksandra Bizoń – Janik
  - 12.03 – Dekoracja wielkanocna /Anita Pajor
  - 23.04 – Wiklinowe szaleństwo / Jacek Tyrała
  - 21.05 – Ramka na zdjęcie „layout”/ Aneta Skrzyńska , Wioleta Krupa
  - 11.06 – sojowe świece /Natalia Nastałek

SOBOTA

OD CZYTANIA DO DZIAŁANIA

Grupowe zajęcia **dla dzieci od 5 lat**. Każde spotkanie to połączenie książek z twórczym działaniem – od warsztatów plastycznych, przez gry zespołowe, po proste eksperymenty i zabawy edukacyjne. Zajęcia rozwijają wyobraźnię, kreatywność i umiejętność współpracy, a także uczą, że biblioteka to nie tylko miejsce książek, ale przestrzeń pełna inspiracji i dobrej zabawy.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w miesiącu, godzina 10:00 – 12:00
- **Miejsce zajęć:** Biblioteka Publiczna w Tomicach
- **Opłata:** Kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): **30 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Klaudia Piekarczyk/Paulina Wijasińska
- **Terminy zajęć:** 24.10, 21.11, 12.12, 23.01, 13.02, 20.03, 24.04, 22.05, 12.06

SOBOTA ZE SCRAPEM – KREATYWNE WARSZTATY DLA CAŁEJ RODZINY

To 4 godziny twórczej zabawy **dla dzieci od 7. roku życia, młodzieży, dorosłych i seniorów.** Podczas każdego spotkania tworzymy różnorodne prace z papieru – albumy, kartki, zaproszenia, dekoracje i inne kreatywne projekty. Każde zajęcia to nowy pomysł, nowe techniki i dużo okazji do eksperymentowania.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w miesiącu, godzina 10:00 – 14:00
- **Opłata:** Za zajęcia **20,00 zł**
- **Instruktor prowadzący:** Wioleta Krupa
- **Terminy zajęć:** 10.10, 7.11, 5.12, 9.01, 6.02, 6.03, 3.04, 8.05, 5.06

SENSOPLASTYKA

Sensoplastyka® to marka zajęć rozwojowych dla dzieci i dorosłych w wieku od 0 do 100 lat. Zajęcia są dostosowane dla wszystkich dzieci, bowiem są ciekawą, innowacyjną formą terapii dla dzieci z zaburzeniami integracji sensorycznej oraz dzieci ciekawych doświadczania nowych przygód i poznawania świata wszystkimi zmysłami. Nadrzędnym celem Sensoplastyki® jest wspieranie rozwoju kompetencji interpersonalnych poprzez odpowiednie przygotowanie przestrzeni oraz oparcie procesu twórczego na podejściu coachingowym. Sensoplastyka® wpływa na stymulację wszystkich zmysłów. Sensoplastyka® wspiera rozwój kreatywności oraz twórczego myślenia.
Poprzez kolorową stymulację wpływa na wiele aspektów rozwoju dzieci: wspomaga budowanie ich świadomości ciała i przestrzeni, dba o usprawnienie ruchowe, wspiera rozwój zmysłów, wpływa na rozwój mowy.

- **Kiedy:** Zajęcia raz w miesiącu, godzina 10:00
- **Terminy zajęć:** 24.10, 21.11, 12.12, 23.01, 13.02, 20.03, 24.04, 22.05, 12.06
- **Zapisy i opłaty**: Przyjmowane bezpośrednio w Firmie NIKUSIOWO – Dominika Niesyty tel. 886 462 861

📌 WAŻNE INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- **Konto bankowe:**
  Preferujemy przelewy bankowe na nr konta:
  89 8111 1019 2002 2002 0927 0001
- Kwartalna kwota za zajęcia obowiązuje bez względu na ich liczbę w miesiącu.
  W razie nieobecności dziecka, wpłacona kwota lub jej część nie będzie zwracana.
- Każdy uczestnik i jego rodzic zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem uczestnictwa w zajęciach, wydarzeniach i wycieczkach organizowanych przez Ośrodek Kultury Gminy Tomice. Regulamin dostępny jest w Ośrodku Kultury Gminy Tomice oraz na stronie internetowej www.kultura.tomice.pl
- **ZAKOŃCZENIE ROKU KULTURALNEGO – 22 CZERWCA, GODZINA 16:00**