



Ośrodek Kultury Gminy Tomice serdecznie zaprasza do udziału w zajęciach stałych w roku szkolnym **2024/2025**. Będą prowadzone w siedzibie OKGT jak również w Bibliotece Publicznej w Tomicach i jej Filiach w Woźnikach oraz w Witanowicach.

Zapisy na wszystkie zajęcia prowadzone są wyłącznie w OKGT.

**ZA WIĘKSZOŚĆ ZAJĘĆ OBOWIĄZUJĄ OPŁATY KWARTALNE, ZA NIEOBECNOŚCI NA ZAJĘCIACH NIE ZWRACAMY PIENIĘDZY.**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA DZIECI I DOROSŁYCH  
W OŚRODKU KULTURY GMINY TOMICE ORAZ BIBLIOTEKACH**

## **PONIEDZIAŁEK**

### **WARSZTATY WOKALNE**

Zajęcia dla dzieci od 6 lat. Uczestnicy przynależą do zespołu wokalnego TomiVoice i Mini TomiVoice, który reprezentuje OKGT m.in. w konkursach wokalnych, gminnych wydarzeniach.

Warsztaty w zakresie pracy nad ciekawym repertuarem, różnicowanym pod względem: charakteru, tematyki oraz stylistyki muzycznej. Praca nad emisją głosu, dykcją, recytacją, interpretacją piosenki, ruchem scenicznym.

**Zajęcia raz w tygodniu:**

**grupa I (zerówka i klasy I-III) godzina 16:00 – 17:00**

**grupa II (od IV klasy) godzina 17:10 – 18:10**

Opłata kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 90 zł, instruktor prowadzący: Karolina Żak

### **NAUKA GRY W SZACHY – OD MALUCHA DO SENIORA (podstawy + kontynuacja zajęć)**

Zajęcia dla dzieci od 6 lat, aż do wieku senioralnego. Zajęcia mają na celu rozwijania umiejętności myślenia logicznego oraz strategicznego.

W trakcie warsztatów uczestnicy zapoznają się z zasadami gry i poznają podstawowe pojęcia.

**Zajęcia raz w tygodniu: godzina 18:20-19:20**

Opłata kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 90 zł, instruktor prowadzący: Piotr Góralczyk

## WARSZTATY RĘKODZIELNICZE

Grupowe zajęcia dla dzieci od 7 lat, podczas których uczestnicy nauczą się wykonywania robótek ręcznych, w tym biżuterii, różnymi technikami.

Warsztaty wpłyną na kreatywność dzieci i nauczą ich cierpliwości.

**Zajęcia dwa razy w miesiącu (wg. harmonogramu), godzina 15:00-16:30**

**Miejsce zajęć: Biblioteka Publiczna w Witanowicach**

Opłata kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 90 zł, instruktor prowadzący: Wioleta Krupa

*Terminy zajęć: 7.10, 21.10, 4.11, 18.11, 2.12, 16.12, 13.01, 3.02, 17.02, 3.03, 17.03, 7.04, 28.04, 5.05, 19.05, 2.06, 16.06*

## ZACZYTANY PONIEDZIAŁEK - „MAGICZNY ŚWIAT BAJEK I BAŚNI”

Grupowe zajęcia dla dzieci od 5 lat, które mają na celu pomagać w rozwijaniu wyobraźni i kreatywności. To cykl zajęć, podczas których przypominamy sobie najpiękniejsze polskie bajki, które nie tylko bawią, ale również uczą. Na zajęciach nie zabraknie gier edukacyjnych, zajęć plastycznych oraz wspólnych zabaw.

**Dodatkowo na minimum 4 zajęciach dzieci wykonają różnego rodzaju masy sensoryczne.**

**Zajęcia raz w miesiącu, godzina 15:00 - 16:30**

**Miejsce zajęć: Biblioteka Publiczna Filia w Woźnikach**

Opłata kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 30 zł, instruktor prowadzący: Klaudia Piekarczyk

*Terminy zajęć: 21.10, 25.11, 16.12, 13.01, 24.02, 24.03, 28.04, 26.05, 16.06*

## KLUB GIER PLANSZOWYCH

Grupowe zajęcia dla dzieci i młodzieży od 7 lat, które pozwolą ćwiczyć pamięć, rozbudzić i pogłębiać zainteresowania, bawić, ale też zdobywać wiedzę. Ważnym aspektem działania „Klubu” jest możliwość oderwania od wirtualnego świata, nawiązywania znajomości, wzmacniania istniejących już relacji. Gra w „planszówki” pozwala aktywować umysł, analitycznie i konstruktywnie myśleć oraz motywować.

Klub Gier Planszowych jest nawiązaniem, kontynuacją oraz rozszerzeniem zajęć kreatywnego myślenia, prowadzonych w poprzednim roku.

Zajęcia bezpłatne, instruktor prowadzący: Paweł Kręcioch

**Zajęcia raz w miesiącu wg harmonogramu, godzina 17:00 - 19:00**

*Terminy zajęć: 7.10, 4.11, 2.12, 13.01, 3.02, 3.03, 7.04, 5.05, 2.06*

## WTOREK

### GIMNASTYKA DLA SENIORA

Gimnastyka to doskonały sposób na promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywności fizycznej. Regularne ćwiczenia pomagają w utrzymaniu sprawności fizycznej, poprawiają kondycję sercowo-naczyniową oraz wzmacniają mięśnie i kości. Poprawia się także elastyczność ciała, co jest szczególnie ważne w przypadku osób starszych.

Aktywność fizyczna uwalnia endorfiny, co przyczynia się do poprawy nastroju i redukcji stresu. Gimnastyka może również pomóc w walce z depresją i lękiem, które są często spotykane wśród seniorów.

Zajęcia gimnastyczne to doskonała okazja do nawiązywania nowych znajomości i przyjaźni. Wspólne ćwiczenia sprzyjają integracji, a także oferują wsparcie ze strony innych uczestników.

**Zajęcia raz w tygodniu, godzina 9:00-9:50, instruktor prowadzący: Anna Sabuda / Katarzyna Mej**

#### Cennik zajęć:

20,00 - 1 zajęcia w miesiącu	35,00 - 2 zajęcia w miesiącu
48,00 - 3 zajęcia w miesiącu	60,00 - 4 zajęcia w miesiącu

### DANCE KIDS Z ELEMENTAMI CHEERLEADINGU

Zajęcia taneczne dla dzieci od 5 lat. Dance Kids to doskonała forma aktywności fizycznej, zapewniająca jednocześnie niebywałą zabawę. Maluchy trenujące taniec rozwijają umiejętności związane zarówno z koncentracją, jak i koordynacją ruchową. Jest to połączenie aktywności fizycznej z zabawą oraz tańcem. Treningi taneczne to wspaniała alternatywa dla klasycznej gimnastyki.

**NOWOŚĆ !!! W TYM SEZONIE DO TAŃCA WROWADZAMY ELEMENTY CHEERLEADINGU (choreografie z pomponami)**

Ćwicząc w grupach, uczestnicy ponadto poznają się z rówieśnikami, umacniając więzi społeczne, które także są niezwykle istotne na każdym etapie życia.

**Zajęcia raz w tygodniu, godzina 16:00 - 17:00**

**Oплата kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 90 zł, instruktor prowadzący: Anna Sabuda**

## JOGA KIDS

Zajęcia dla dzieci od 7 lat. Poprzez ćwiczenia i zabawę dzieci uczą się Asan, wzmacniają elastyczność i wytrzymałość mięśni, kształtują prawidłową postawę (joga pomaga zwalczyć takie wady jak skrzywienie kręgosłupa, odstające łopatki itp.). Dodatkowo korzystnie wpływa na psychikę - wzmacnia koncentrację, świadomość własnych stanów psychicznych, wycisza i uspokaja. Na zajęcia każde dziecko przynosi własną matę do ćwiczeń.

**Zajęcia raz w tygodniu, godzina 17:10 - 18:10**

Oплата kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 90 zł, instruktor prowadzący: Anna Sabuda

## PILATES Z ELEMENTAMI JOGI - ZDROWY KRĘGOSŁUP

Pilates połączony z Joga to zajęcia dla osób dorosłych, które zmagają się z bólami kręgosłupa, rwą kulszową i różnego rodzaju dolegliwościami od strony aparatu ruchowego. Trening ten ma na celu uelastycznienie mięśni, rozciągnięcie i wzmocnienie mięśni głębokich (bez nadmiernego ich rozbudowania), poprawę postawy, obniżenie poziomu stresu, odciążenie kręgosłupa i poprawę zdrowia ćwiczących osób.

**Zajęcia raz w tygodniu, godzina 18:30 - 19:20, instruktor prowadzący: Anna Sabuda**

### Cennik zajęć:

20,00 - 1 zajęcia w miesiącu	35,00 - 2 zajęcia w miesiącu
48,00 - 3 zajęcia w miesiącu	60,00 - 4 zajęcia w miesiącu

## POWER FIT DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

Zajęcia ogólnorozwojowe , to mix ćwiczeń aerobowych oraz wzmacniających przy rytmicznej, tanecznej muzyce po kolei na wszystkie grupy mięśniowe. Trening ten pomaga wyrzeźbić sylwetkę i poprawić sprawność fizyczną. Zajęcia nie wymagają dużego przygotowania kondycyjnego i są polecane osobom o różnym stopniu zaawansowania.

**Zajęcia raz w tygodniu, godzina 19:30 - 20:20, instruktor prowadzący: Anna Sabuda**

### Cennik zajęć:

20,00 - 1 zajęcia w miesiącu	35,00 - 2 zajęcia w miesiącu
48,00 - 3 zajęcia w miesiącu	60,00 - 4 zajęcia w miesiącu

## ŚRODA

### KLUB KRASNALA

Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci w wieku 3-6 lat, które będą się odbywać raz w tygodniu w wymiarze jednej godziny. Zajęcia będą w sobie łączyły elementy kreatywnych prac plastycznych, zabaw ruchowych, zabawach przy muzyce. Dają możliwości rozwoju pasji, zainteresowań, zawierania nowych znajomości oraz szansę na kreatywne spędzania czasu wolnego.

**Zajęcia raz w tygodniu, godzina 16:00 - 17:00**

Opłata kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 90,00 zł, instruktor prowadzący: Dominika Niesyty

### KRAINA WARSZTATÓW KULINARNYCH

Grupowe zajęcia dla dzieci od 5 lat. Zajęcia mają na celu nauczyć dzieci czerpania radości ze wspólnego przygotowywania smakołyków, odwagi w ich tworzeniu, obcowania z kulinariami, i rozwijaniem kulinarnej pasji.

**Zajęcia raz w miesiącu, godzina 17:15-18:45, wg. harmonogramu:**

18.09 - Domowe zapiekanki	16.10 - Dyniowe ciasteczka
20.11 - Zdrowe kanapeczki	18.12 - Pierniki
22.01 - Korzenne muffiny	19.02 - Zdrowe soki warzywno-owocowe
19.03 - Wielkanocne kruche ciasteczka	16.04 - Sałatka jarzynowa
21.05 - Truskawkowe tiramisu	18.06 - Koktajle

Opłata 30,00 lub 35,00 zł (w miesiącach 18.12, 19.02, 21.05) za zajęcia, instruktor prowadzący: Natalia Nastalek - Kraina Warsztatów [www.littlecook.pl](http://www.littlecook.pl)

## KREATYWNOŚĆ MOJE HOBBY

Grupowe zajęcia dla dzieci od 6 lat. Podczas warsztatów dzieci będą tworzyć prace z wykorzystaniem różnych materiałów codziennego użytku: (np. butelki PET, rolki od ręczników papierowych, słoiki itp.), którym nadadzą nowe życie. Dzieci będą miały okazję zapoznać się z różnymi mix mediami (gesso białe i czarne, woski, mgiełki, masy strukturalne itp.) oraz metodami tworzenia prac na różnych powierzchniach typu: szkło, drewno, papier.

**Zajęcia nie mniej niż 2 razy w miesiącu wg harmonogramu, godzina 17:30 - 19:00.**

Opłata kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 90 zł,  
instruktorki prowadzące: Aneta Skrzyńska, Wioleta Krupa

*Terminy zajęć: 2.10, 9.10, 23.10, 30.10, 6.11, 13.11, 27.11, 4.12, 11.12, 8.01, 15.01, 5.02, 12.02, 26.02, 5.03, 12.03, 26.03, 2.04, 9.04, 23.04, 7.05, 14.05, 28.05, 4.06, 11.06*

## ZACZYTANA ŚRODA - „MAGICZNY ŚWIAT BAJEK I BAŚNI”

Grupowe zajęcia dla dzieci od 5 lat, które mają na celu pomagać w rozwijaniu wyobraźni i kreatywności. To cykl zajęć przypominających najpiękniejsze polskie bajki, które nie tylko bawią, ale również uczą. Na zajęciach nie zabraknie gier edukacyjnych, zajęć plastycznych oraz wspólnych zabaw.

**Dodatkowo na minimum 4 zajęciach dzieci wykonają różnego rodzaju masy sensoryczne.**

**Zajęcia raz w miesiącu, godzina 15:00 - 16:30  
Miejsce zajęć: Biblioteka Publiczna Filia w Witanowicach**

Opłata kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 30 zł, instruktor prowadzący: Klaudia Piekarczyk

*Terminy zajęć: 23.10, 27.11, 18.12, 15.01, 26.02, 26.03, 23.04, 28.05, 18.06*

## CZWARTEK

### GIMNASTYKA DLA SENIORA

Gimnastyka to doskonały sposób na promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywności fizycznej. Regularne ćwiczenia pomagają w utrzymaniu sprawności fizycznej, poprawiają kondycję sercowo-naczyniową oraz wzmacniają mięśnie i kości. Poprawia się także elastyczność ciała, co jest szczególnie ważne w przypadku osób starszych.

Aktywność fizyczna uwalnia endorfiny, co przyczynia się do poprawy nastroju i redukcji stresu. Gimnastyka może również pomóc w walce z depresją i lękiem, które są często spotykane wśród seniorów.

Zajęcia gimnastyczne to doskonała okazja do nawiązywania nowych znajomości i przyjaźni. Wspólne ćwiczenia sprzyjają integracji, a także oferują wsparcie ze strony innych uczestników.

**Zajęcia raz w tygodniu, godzina 9:00-9:50, instruktor prowadzący: Anna Sabuda / Katarzyna Mej**

#### Cennik zajęć:

20,00 - 1 zajęcia w miesiącu	35,00 - 2 zajęcia w miesiącu
48,00 - 3 zajęcia w miesiącu	60,00 - 4 zajęcia w miesiącu

### KLUB MŁODEGO PODRÓŻNIKA

Grupa Podróżników „Poznajemy Świat” odwiedziła ponad 120 krajów i ciągle eksploruje kolejne. Ciekawość świata wyznacza horyzonty ich życia, a pasja decyduje o jego smaku i pełni. Podczas licznych podróży natura zaskakuje ich swym pięknem i mądrością, a napotkani ludzie uczą zrozumienia i otwartości. To doświadczenie motywuje do tworzenia warsztatów o innych krajach, kulturach i zjawiskach, poprzez które dzielą się swoją pasją i inspirują najmłodszych do odkrywania i poznawania świata.

Warsztaty dla dzieci od 4 lat. To multisensoryczne, bardzo ciekawe spotkania, dzięki którym dzieci poznają świat wszystkimi zmysłami podczas zabawy. Podróżnicy opowiadają o innych krajach, kulturach i zjawiskach.. Dzieci dowiadują się mnóstwa nowych rzeczy, mogą zadać pytania i dotknąć wszystkich rekwizytów (na przykład śpiewających mis czy gongu na zajęciach o Tybecie, liści eukaliptusa i kolców kolczatki australijskiej na zajęciach o Australii czy maty fakira i prawdziwego sari na zajęciach o Indiach. <https://poznajemywiat.pl/>

Oплата kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 60 zł (1 i 3 kwartał), 40,00 zł (2 kwartał),  
instruktor prowadzący: podróżnicy z Poznajemy Świat

**Zajęcia raz w miesiącu wg. harmonogramu: 17.10, 21.11, 19.12, 20.02, 20.03, 24.04, 15.05, 12.06**

## AKADEMIA PLASTYKA

Grupowe zajęcia dla dzieci od 6 lat. Ogólnorozwojowe warsztaty plastyczne, lekcje rysunku i malarstwa. Prace wykonane na zajęciach są wysyłane na różnego rodzaju konkursy.

**Zajęcia raz w tygodniu, godzina 16:00 - 17:30**

Opłata kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 90 zł, Agnieszka Sienkiewicz

## CERAMIKA DLA DZIECI I DOROSŁYCH

Zajęcia z ceramiki rozwijają zmysł dotyku i orientacji przestrzennej, kształcą wrażliwość na barwy, formy, jak i poczucie estetyki. Uczestnicy mają okazję ćwiczyć zdolności manualne oraz poznają cały proces tworzenia z gliny w różnych technikach ceramicznych. Warsztaty dla dzieci od 7 lat oraz dla młodzieży i osób dorosłych.

Zajęcia z reguły 2 razy w miesiącu: 1 i 4 czwartek miesiąca.

**1 czwartek miesiąca: godzina 17:45 - 19:15**

**4 czwartek miesiąca: godzina 17:45 - 18:45**

Opłata kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-V): 90 zł, instruktor prowadzący Agnieszka Sienkiewicz

*Terminy zajęć: : 3.10 i 24.10, 7.11 i 28.11, 5.12 i 19.12, 9.01 (praca będzie wyszkliwiona), 6.02 i 27.02, 6.03 i 27.03, 3.04 i 24.04, 8.05 i 29.05, 5.06 (praca będzie wyszkliwiona).*

## UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

Spotkania dla dorosłych raz w miesiącu w 2 czwartek miesiąca. W ramach spotkań organizowane są wykłady o różnej tematyce. Dodatkowo okazjonalnie prowadzone są tematyczne warsztaty oraz wycieczki.

**Zajęcia raz w miesiącu (z reguły 2 czwartek miesiąca) od godziny 18:00**

*Terminy spotkań: 10.10, 14.11, 12.12, 16.01, 13.02, 13.03, 10.04, 15.05, 12.06*

Koordynator: Aneta Homel



## PIĄTEK

### ROBOTYKA

Zajęcia dla dzieci od 6 lat. Podczas warsztatów dzieci budują i programują roboty z klocków Lego. Dzieci w wieku 6 do 9 lat pracują z klockami Wado, Wedo 2.0, dzieci powyżej 9 lat pracują na klockach Ministoryms, Education. Zajęcia wprowadzają w świat nauki i uczą logicznego myślenia. Pozwalają poznać zasady budowania różnego rodzaju konstrukcji. Łączą przyjemną zabawę z pożyteczną wiedzą i umiejętnościami.

**Zajęcia 1 i 3 piątek miesiąca według harmonogramu, godzina 16:00 – 17:30**

Opłaty za zajęcia 180,00 zł (za kwartał) przed pierwszymi zajęciami w danym kwartale wyłącznie na konto bankowe Firmy ROBOKULKA. Numer konta:

21 1050 1100 1000 0092 1512 6690, RoboKulka, Wadowice

Tytuł przelewu: "Jaś Kowalski, Tomice".

Instruktor prowadzący: Gabriela Kulig-Bajda - Firma ROBOKULKA.

W przypadku nieobecności dziecka na zajęciach na jego miejsce może przyjść inna osoba.

*Terminy zajęć: 4.10, 18.10, 8.11, 22.11, 6.12, 20.12, 10.01, 17.01, 7.02, 21.02, 7.03, 21.03, 4.04, 25.04, 9.05, 23.05, 6.06, 13.06.*

### LABORATORIUM MŁODEGO ODKRYWCY - WARSZTATY CHEMICZNE I MASY PLASTYCZNE

Zajęcia, które można określić jednym zdaniem - Nauka przez zabawę. Dzieci otrzymają możliwość doświadczania świata własnymi siłami. Podczas zajęć będą miały możliwość dokonywać w bezpieczny sposób prostych doświadczeń łączących elementy zabawy i nauki.

Dodatkowo na co drugich zajęciach dzieci wykonają wybraną masę plastyczną.

Postaramy się zaspokoić ciekawość najbardziej wnikliwych naukowców.

**Zajęcia raz w miesiącu wg. harmonogramu, godzina 17:45- 18:45**

Opłata kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 60 zł, instruktor prowadzący Dominika Niesyty

*Terminy zajęć: 4.10, 8.11, 6.12, 10.01, 7.02, 7.03, 4.04, 9.05, 6.06*

## TRENING KREATYWNEGO ROZWOJU - TKR

Grupowe zajęcia dla dzieci od 5 lat, mające na celu pobudzanie wyobraźni, kreatywności, twórczego myślenia u dzieci. Tworzenie „czegoś z niczego”, wspieranie dzieci podczas procesu twórczego bez wyraźnych wskazówek działania.

Celem treningów TKR jest budowanie oraz wzmacnianie w Uczestnikach innowacyjnego podejścia do rzeczywistości oraz wiary we własny siły, która pozwoli realizować im swoje pomysły i dzięki nim osiągnąć sukces w życiu.

**Zajęcia wg. harmonogramu, godzina 15:30 – 16:30**  
**Miejsce zajęć: Biblioteka Publiczna Filia w Witanowicach**

Opłata kwartalna za 5 zajęć w każdym kwartale (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 75 zł,  
instruktor prowadzący: Dominika Niesyty

*Terminy zajęć: 11.10, 25.10, 8.11, 22.11, 13.12, 10.01, 14.02, 28.02, 14.03, 28.03,  
11.04, 25.04, 9.05, 23.05, 13.06*

## ART KULTURA

Spotkania 1 raz w miesiącu dla osób dorosłych chcących mile spędzić czas, odetchnąć od codziennych prac. Na zajęciach będą prowadzone różne formy pracy od artystycznej, dającej możliwość ekspresji, przełamania bariery niepewności, po zwykłe rozmowy przy kawie i herbacie, rozwijające poczucie własnych wartości. Uczestnicy spotkań będą mogli proponować tematy poszczególnych zajęć.

**UWAGA: zajęcia dla osób od 15 roku życia, bardzo prosimy nie przyprawiać młodszych dzieci na warsztaty.**

**Opłata za zajęcia będzie zależna od ich rodzaju.**

Koordynatorzy: Aneta Skrzyńska i Wioleta Krupa

**Zajęcia raz w miesiącu wg. harmonogramu od godziny 18:00.**

*Terminy zajęć: 18.10, 22.11, 20.12, 17.01, 21.02, 21.03, 25.04, 23.05, 13.06*

Tematy zajęć:

18 października - „Obrazy masą malowane”  
20 grudnia - „Świąteczne wianki”  
21 lutego - „Makrama”  
25 kwietnia - „Przyroda zamknięta w obrazie”  
13 czerwca - „Decupage”

22 listopada - „Anioły”  
17 stycznia - „Wazony kwiatem malowane”  
21 marca - „Kakedama”  
23 maja - „Ceramiczne kwiaty”

## SOBOTA

### ZACZYTANA SOBOTA - „MAGICZNY ŚWIAT BAJEK I BAŚNI”

Grupowe zajęcia dla dzieci od 5 lat, które mają na celu pomagać w rozwijaniu wyobraźni i kreatywności. To cykl zajęć, podczas których przypominamy sobie najpiękniejsze polskie bajki, które nie tylko bawią, ale również uczą. Na zajęciach nie zabraknie gier edukacyjnych, zajęć plastycznych oraz wspólnych zabaw.

**Dodatkowo na minimum 4 zajęciach dzieci wykonają różnego rodzaju masy sensoryczne.**

**Zajęcia raz w miesiącu, godzina 10:00 - 12:00**

**Miejsce zajęć: Biblioteka Publiczna w Tomicach**

Oплата kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 30 zł,

instruktor prowadzący: Klaudia Piekarczyk/Paulina Wijasińska

*Terminy zajęć: 26.10, 23.11, 14.12, 18.01, 22.02, 22.03, 26.04, 24.05, 14.06*

### MAJSTERKOWANIE

Grupowe zajęcia dla dzieci od 5 lat, poprawiające zręczność oraz koordynację oko-ręka skierowane do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Podczas zajęć majsterkowania tworzymy różne konstrukcje z wykorzystaniem takich materiałów jak: papier, karton, drewno czy plastik. Realizacja pierwszych samodzielnych projektów kształtuje twórcze myślenie, a także rozwija potencjał najmłodszych.

**Zajęcia raz w miesiącu, godzina 12:40 - 13:30**

Oплата kwartalna (1:X-XII, 2:I-III, 3:IV-VI): 75 zł, instruktor prowadzący: Jarosław Knapik

*Terminy zajęć: 5.10, 16.11, 14.12, 11.01, 15.02, 8.03, 5.04, 26.04, 10.05*

Tematy zajęć październik - luty:

5 października - "Szybowiec"

14 grudnia - "Żuraw budowlany"

15 lutego - "Wędką"

16 listopada - "Pojazd z napędem"

11 stycznia - "Lotnik i paralotnia"

Tematy zajęć na kolejne miesiące zostaną podane w późniejszym terminie

## SENSOPLASTYKA

Sensoplastyka® to marka zajęć rozwojowych dla dzieci i dorosłych w wieku od 0 do 100 lat. Zajęcia te są dostosowane dla wszystkich dzieci, bowiem są ciekawą, innowacyjną formą terapii dla dzieci z zaburzeniami integracji sensorycznej oraz dzieci ciekawych doświadczania nowych przygód i poznawania świata wszystkimi zmysłami.

Nadrzędnym celem Sensoplastyki® jest wspieranie rozwoju kompetencji intra i interpersonalnych poprzez odpowiednie przygotowanie przestrzeni oraz oparcie procesu twórczego na podejściu coachingowym. Sensoplastyka® wpływa na stymulację wszystkich zmysłów.

Sensoplastyka® wspiera rozwój kreatywności oraz twórczego myślenia.

Poprzez kolorową stymulację wpływa na wiele aspektów rozwoju dzieci:

- wspomaga budowanie ich świadomości ciała i przestrzeni,
- dba o usprawnienie ruchowe,
- wspiera rozwój zmysłów,
- wpływa na rozwój mowy

### **Zajęcia raz w miesiącu, godzina 10:00**

*Terminy zajęć: 5.10, 16.11, 14.12, 11.01, 8.02, 8.03, 5.04, 10.05, 14.06*

Zapisy i opłaty za zajęcia sensoplastyki przyjmowane bezpośrednio w Firmie NIKUSIOWO  
tel. 886 462 861

Preferujemy przelewy bankowe na nr konta: 89 8111 1019 2002 2002 0927 0001

Kwartalna kwota za zajęcia obowiązuje bez względu na ich liczbę w miesiącu.

W razie nieobecności dziecka, wpłacona kwota lub jej część nie będzie zwracana.

Każdy uczestnik i jego rodzic zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem zajęć dostępnym w Ośrodku Kultury Gminy Tomice oraz na stronie internetowej

[www.kultura.tomice.pl](http://www.kultura.tomice.pl)

**ZAKOŃCZENIE ROKU KULTURALNEGO - 17 CZERWCA, GODZINA 16:00**